

### 3 糖尿病患者

- 1型糖尿病か2型糖尿病かを尋ねる.
- 1型糖尿病でインスリンを持参していない場合には、至急インスリンを入手するか、インスリン注射ができる環境に移動してもらう。中断は、ケトアシドーシスを引き起こし、生命の危険に陥る.
- 2型糖尿病のインスリン使用者は、ただちに生命の危機が来る可能性は少ないが以下を注意する。
  - ・ 甘いお菓子やジュースを控えさせる.
  - ・ 1回の食事を500kcalを超えないように注意する.
  - ・ 持参薬があった場合、摂取カロリーとのバランスを考えて服用する。摂取カロリーが極端に少ないときに、常用量を服用すると低血糖発作を引き起こすことになる（経口糖尿病薬についても同様）.
  - ・ 薬剤が入手可能な環境になった場合、すみやかに処方・治療を受けられるように配慮する.
- 糖尿病患者は感染しやすいので予防に留意する.



**POINT** インスリン治療者は、絶食の状態で持参のインスリンを注射すると低血糖になり、意識障害・脳障害をきたすので、アドバイスが必要（経口糖尿病薬についても同様）.