

4章 | 効率的で安楽な動きをつくり出す技術

ボディメカニクス

(本文 p.54~56)

気づいたこと、できたこと、
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いをすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 自分の姿勢・動作を安定させることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ 効果的な作業域を確保することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ 患者との力学的相互関係を有効に活用することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 患者の反応を確認することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑥ 手洗いをすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう（評価した人も書こう）。

