

3章 | 感染予防を推進する技術

手洗い

(本文 p.38~40)

気づいたこと、できたこと、
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いの準備をすることが できる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 予備洗いをすることが できる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ 石けんと流水で適切な 手洗いをすることがで きる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ 水道の蛇口を適切に閉 めることができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 手指から手首までの水 分を拭き取ることがで きる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう (評価した人も書こう).

memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



3章 | 感染予防を推進する技術

滅菌手袋の装着

(本文 p.41~43)

気づいたこと、できたこと、
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いをすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 自分の手に合ったサイズの滅菌手袋を選択することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ 滅菌手袋を広げる台が清潔であるか確認することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ 滅菌バッグの内部に触れることなく開くことができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 滅菌手袋を装着することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑥ 不潔になった手袋の後始末をすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑦ 手洗いをすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう (評価した人も書こう)。



3章 | 感染予防を推進する技術

内科的ガウンテクニック(汚染区域に入る場合)

(本文 p.44~47)

気づいたこと, できたこと,
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いをすることができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 必要物品を準備することができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ 帽子・マスクを装着することができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ ガウンを着用することができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 汚染区域への入退室をすることができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑥ ガウンを脱ぐことができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑦ ガウンをスタンドにかけることができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑧ マスク・帽子を外すことができる.	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

3章 | 感染予防を推進する技術

無菌操作

(本文 p.48~52)

気づいたこと、できたこと、
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 無菌操作に適した身支度をすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 無菌状態が保持された物品であることを確認することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ 無菌操作に適した環境を準備することができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ 滅菌包みを開けることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 滅菌バッグを開けることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑥ 鉗子（鑷子）の取り扱いをすることができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑦ ガーゼカストから1/8ガーゼを1枚取り出し相手に渡すことができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑧ 万能壺から綿球を取り出し、相手に渡すことができる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

●第1部● 看護行為に共通する援助技術

3章 | 感染予防を推進する技術

スタンダードプリコーション

(本文 p.53)

気づいたこと、できたこと、
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いをすることが できる。 ➔ 本文 p.38～40参照	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
② 滅菌手袋を装着するこ とができる。 ➔ 本文 p.41～43参照	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
③ ガウン・マスク (・帽 子)を装着することが できる。 ➔ 本文 p.44～47参照	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
④ 無菌操作をすることが できる。 ➔ 本文 p.48～52参照	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑤ 汚染器具・器材、汚染 物を取り扱うことがで きる。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		
⑥ 日常的な環境整備をす ることが出来る。	1 (/)		
	2 (/)		
	3 (/)		

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう (評価した人も書こう)。

memo

.....

.....

.....

.....

.....

