

## 2章 | 快適な環境をつくる技術

### ベッドメイキング

(本文 p.25～32)

気づいたこと, できたこと,  
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 手洗いをすることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
② 必要物品を準備することができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
③ 規定に従って各リネン類をたたむことができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
④ 規定に従って床頭台に各リネン類を置くことができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑤ 作業環境を整えることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑥ マットレスをベッドの中央に置くことができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑦ マットレスパッドを広げることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑧ 下シーツを敷くことができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		

⑨ ラバーシート・横シートを敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑩ 上シートを敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑪ 毛布を敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑩' ⑪' 包布の中に毛布を入れて敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑫ スプレッドシートを敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑬ 枕カバーをかけることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑭ 片付けることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう（評価した人も書こう）。

## memo

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## 2章 | 快適な環境をつくる技術

### シーツ交換(患者が寝たままで行う場合)

(本文 p.33~37)

気づいたこと,できたこと,  
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 患者に目的と方法を説明することができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
② 患者の同意を確認することができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
③ 手洗いをすることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
④ 必要物品を準備することができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑤ 作業環境を整えることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑥ 掛け物やシーツ類を取り除くことができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑦ 患者を側臥位にすることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑧ ベッドの片側半分を敷き替えることができる.	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		

⑨ 患者を新しいシーツを敷いた上に側臥位にすることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑩ 古いシーツを取り除き、新しいシーツを引き出すことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑪ 患者の体位を戻すことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑫ 残り半分の新しいシーツを敷くことができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑬ 新しい掛け物をかけることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑭ 枕カバーを替えることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑮ 環境を整えることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑯ 患者の状態を観察することができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑰ 手洗いをすることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう（評価した人も書こう）。