

●第1部● 看護行為に共通する援助技術

1章 生命の徴候を観察する技術

バイタルサイン(体温・脈拍・呼吸・血圧)の測定

(本文 p.10~24)

気づいたこと、できたこと、  
できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 患者に目的と方法を説明することができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
② 患者の同意を確認し、安静を促すことができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
③ 手洗いをすることができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
④ 必要物品を準備することができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑤ 環境を整えることができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑥ 患者の準備をすることができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑦ 体温を正確に測定することができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		
⑧ 脈拍を正確に測定することができる。	1 ( / )		
	2 ( / )		
	3 ( / )		

⑨ 呼吸を正確に測定することができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑩ 血圧を正確に測定することができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑪ 患者を安楽にし、後片付けをすることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑫ 手洗いをすることができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	
⑬ 測定の結果を正確に報告・記録することができる。	1 ( / )	
	2 ( / )	
	3 ( / )	

※友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう（評価した人も書こう）。

## memo

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

-----

