

復習に役立てよう!



 ジーサプリ **supple** 改訂3版 やってみよう! 基礎看護技術

チェックリスト

繰り返し練習できる!

本文の方法をひと通り確認できたら
今度はチェックリストを使って
繰り返し練習しよう!



MC メディカ出版

Contents



第1部

看護行為に共通する援助技術

1章 生命の徴候を観察する技術	本文
バイタルサイン（体温・脈拍・呼吸・血圧）の測定…………… 4	p. 10～ 24
2章 快適な環境をつくる技術	
ベッドメイキング…………… 6	p. 25～ 32
シーツ交換（患者が寝たままで行う場合）…………… 8	p. 33～ 37
3章 感染予防を推進する技術	
手洗い…………… 10	p. 38～ 40
滅菌手袋の装着…………… 11	p. 41～ 43
内科的ガウンテクニック（汚染区域に入る場合）…………… 12	p. 44～ 47
無菌操作…………… 14	p. 48～ 52
スタンダードプリコーション…………… 16	p. 53
4章 効率的で安楽な動きをつくり出す技術	
ボディメカニクス…………… 17	p. 54～ 56

第2部

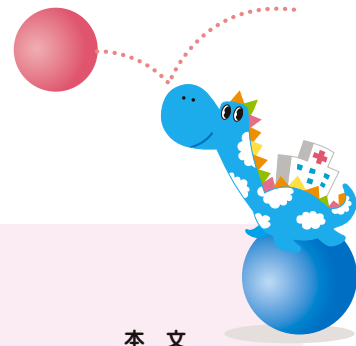
健康的な日常生活行動を促進する援助技術

5章 活動・運動の技術	
ベッド上方への水平移動：引き上げⅠ…………… 18	p. 60～ 66
ベッド上方への水平移動：引き上げⅡ…………… 19	p. 68～ 69
ベッド右側への水平移動…………… 20	p. 70～ 74
ベッド右側への水平移動から左側臥位へ…………… 21	p. 75～ 78
仰臥位からベッド上の長座位、さらに端座位へ…………… 22	p. 79～ 83
歩行・移動の介助…………… 23	p. 84～ 86
車椅子への移乗介助：端座位からの介助Ⅰ…………… 24	p. 87～ 92
車椅子への移乗介助：端座位からの介助Ⅱ…………… 25	p. 93～ 94
車椅子での移動介助（車椅子操作）…………… 26	p. 95～ 97
ストレッチャーでの移送介助…………… 27	p. 98～102
6章 身体の清潔の技術	
口腔ケア…………… 28	p.103～107
洗 髪…………… 30	p.108～113
全身清拭…………… 32	p.114～124
陰部ケア…………… 35	p.125～130
部分浴（足浴）…………… 37	p.131～135
7章 食事・栄養摂取を促す技術	
食事介助…………… 39	p.136～139
経管栄養法…………… 41	p.140～145
8章 排泄を促す技術	
便器・尿器挿入…………… 43	p.147～151
おむつ交換…………… 45	p.152～155
導 尿…………… 47	p.156～159
摘 便…………… 49	p.163～165
浣 腸（グリセリン浣腸）…………… 51	p.166～169
膀胱留置カテーテル…………… 53	p.170～175

第3部

生命活動を支える援助技術

9章 呼吸を楽にする技術	
酸素吸入の方法…………… 55	p.178～182
一時的吸引の方法（口鼻腔の場合）…………… 57	p.183～187



第4部

治療・処置に伴う援助技術

章	項目	本文
10章	検査を安全かつ正確に行う技術	
	静脈血採血	59 p.190~198
	心電図	60 p.199~207
11章	与薬を安全かつ正確に行う技術	
	皮下注射法・筋肉内注射法	62 p.208~218
	輸液ポンプの操作	64 p.219~222
	静脈内注射	65 p.223~226
12章	皮膚・創傷を管理する技術	
	褥瘡の予防	67 p.227~230
13章	救急救命処置の技術	
	一次救命処置 (basic life support : BLS)	68 p.231~238

使い方

チェックリストの評価項目には、手順のポイント（本文「方法」の赤字で示した部分）をあげています。本文を見ないで、自分でできるか試してみ、後で、できたこと・できなかったことを振り返ってみよう。繰り返し練習すれば、技術がしっかり身につくよ。

技術項目の右下には本文で対応するページを示しているよ。

1~3回目までの練習で気づいたことやできたこと、できなかったことをメモしよう。また、友だちや患者さんから言われたことも書いてみよう。

バイタルサインの測定

(本文 p.11~24)

気づいたこと、できたこと、できなかったことをMEMOしてね



評価項目	回数・日付	評価	MEMO
① 患者に目的と方法を説明することができる。	1 (4/20)	×	緊張して、最初に説明をするのを忘れた。
	2 (5/10)	△	目的は上手く説明できたが、方法の説明が上手くできず、戸惑った。
	3 (5/17)	○	

練習した日付を記入しよう。

できたら○,できなかったら×,あと一步は△をつけよう。