

2026  
年度

# 必修問題 トレーニングテスト

必修問題  
対策教材付き

50問×2

確実に得点しなければならない  
「必修問題」をしっかりトレーニング!

看護師国家試験の「必修問題」では、臨床で必ず求められる「必修知識」「必須手技」が問われます。

国家試験の最新情報はもちろん、臨床現場の状況も鑑みて問題作成に当たっています。

お申し込み特典の「必修問題対策教材」を合わせて活用すれば、より効果的な国家試験対策や実習前学習が可能。

実施対象者

●全学年〈特に、最終学年〉

受験するメリット!

学生

- 最終学年：国家試験に向けた総仕上げとして  
合計100間に挑戦できる
- 低学年：最終学年前でも解答できる問題が多いことや、  
国家試験本番で正答率80%が必須であることを  
意識できる

教員

- 50問2セットの構成なので、  
実施スケジュールが柔軟に設定できる

受験料  
(税込)

単品 ..... 2,000円

セット価格 ..... 5回セット 8,200円(対策テスト全3回+必修+基礎学力)

4回セット 7,200円(対策テスト全3回+必修)

3回セット 6,000円(対策テスト2種+必修)

無料特典  
eラーニング  
「国試過去問」

無料特典  
eラーニング「BeNs.個別学習」の  
「模試・ふりかえり学習」メニュー

実施推奨期間

2026年4/7(火)～2027年3/23(火)

初回発送日 4/3(金)

## 全国成績集計日程

1次	5月13日(水)	7次	8月5日(水)	13次	10月28日(水)	19次	2027年1月27日(水)
2次	5月27日(水)	8次	8月19日(水)	14次	11月11日(水)	20次	2027年2月10日(木)
3次	6月10日(水)	9次	9月2日(水)	15次	11月25日(水)	21次	2027年2月24日(水)
4次	6月24日(水)	10次	9月16日(水)	16次	12月9日(水)	22次	2027年3月10日(水)
5次	7月8日(水)	11次	9月30日(水)	17次	12月23日(水)	最終	2027年3月24日(水)
6次	7月22日(水)	12次	10月14日(水)	18次	2027年1月13日(水)		

出題構成

国家試験の最新情報や臨床第一線の状況を鑑みて問題を作成  
国家試験対策だけではなく、実習や臨床に役立つエッセンスが満載の実力テスト

出題形式:四肢択一、五肢択一

出題領域:必修問題

\*令和5年国家試験出題基準に則っています。

内 容	問題数	配点	時間
客観式必修問題A	50	50	各50分
客観式必修問題B	50	50	

## 必修問題対策教材（「必修問題トレーニングテスト」申込特典）

看護師国家試験対策

### 必修問題対策これだけお守りブック2027

[A5判/144ページ]

学習習慣のない学生でも最後まで取り組めるように、全16章144ページに必修問題の頻出・重要項目をコンパクト収載。1日1章8ページを約2週間ほど続ければ、必修対策を進めることができます！



実際の中身をちょい見せ

#### 10 人体の構造と機能

##### ① 人体の基本的な構造と正常な機能

いわゆる「解剖生理」。いろいろと試験のヤマはあるけれど、まずはここに記載した内容を理解しながらマスターしてしまおう。

動脈で正しいのはどれか。  
①骨格筋の収縮は動脈の血流を助けている。  
②内膜、中膜および外膜のうち中膜が最も厚い。  
③逆流を防ぐ弁が備わっている。  
④大動脈は弾性線維が乏しい。

(第97回 午後5問)

Point  
肺循環：心臓の右心室から肺に出て行く血液は二酸化炭素の多い静脈血だが、その血液を流す血管は肺動脈という。肺で酸素が増えた動脈血が心臓に戻る血管を肺静脈という。

栄養血管 ★★★

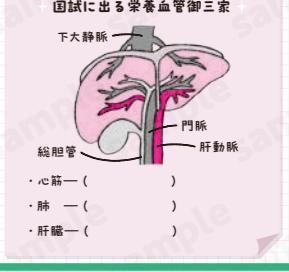
栄養血管は「酸素を組織に届ける血管」と理解しよう。文字どおりの栄養物を流れ血管に思わないように！

心筋の栄養血管は冠状動脈。

動脈、肺は気管支動脈、肝臓は肝動脈。特に肝臓は要注意。肝臓には門脈という血管があるが、門脈は小腸から吸収された栄養分が多く流れ血管であるが、栄養血管ではないことに注意。

肝臓の働き ★★★

肝臓は血液の浸透圧を維持するアルブミン、血栓の成分になる血液凝固因子のプロトロンビンやフィブリノゲンが作られる臓器である。この二つの違いはプロトロンビンの生成にはビタミンKが必要であり、そのビタミンKを阻害するのがワルファリンである。そのため、ワルファリンを内服する時は、ビタミンKを多く含んでいる納豆は禁食となる。



動脈と静脈 ★★

動脈は内膜、中膜および外膜のうち中膜が最も厚い。動脈の中膜は平滑筋層と弾性線維層に富んでおり、高い血圧に耐えられるように中膜が厚くなっている。

静脈には逆流を防ぐ弁が備わっており、骨格筋の収縮は静脈の血流を助けている。

血管の名称 ★★★

心臓から拍出される血液を流す管が動脈で、心臓に戻る血液を流す管を静脈とい。酸素の多い動脈血が流れる管が動脈ではないことに注意！



解答 ②

1 実際の過去問題を掲載。国家試験ではどんな内容が問われるかをしっかり押さえられる！

2 豊富なイラストで、重要なポイントがひと目でわかる！本文を読み、学生自身が書き込んで図表を完成させることで、知識の定着をサポート！※解答はweb上で公開ダウンロードもできるので、印刷して自分のノートに貼るなどの活用も可能！

3 学生が勘違いしやすい・理解しづらい内容は「Point」としてピックアップ！

4 図表をまとめたふせん風メモは、切り貼りすることで、ノートづくりに活用できる！自分の苦手を見直せる、オリジナルノートをつくるきっかけに。

5 暗記を避けるため、本文内容をさらに噛み砕いた解説を掲載。理解が深まり、さまざまな切り口の出題に対応できるようになる！

## 目 次

1章 健康の定義と理解	5章 看護に関わる基本的法律	10章 人体の構造と機能	13章 看護における基本技術
1 健康に関する指標 2 受療状況	1 保健師助産師看護師法	1 人体の基本的な構造と正常な機能	1 コミュニケーション 2 看護過程
2 看護に影響する要因	2 看護師等の人材確保の促進に関する法律	2 人間の死	3 フィジカルアセスメント
1 生活行動・習慣	3 社会環境	11章 徴候と疾患	14章 日常生活援助技術
2 生活環境	3 人間と欲求 2 対象の特性	1 主要な症状と徵候	1 食事 2 排泄 3 活動と休息 4 清潔
3 介護保険制度の基本	4 看護で活用する社会保障	2 主要な疾患有する健康障害	15章 患者の安全・安楽を守る看護技術
2 介護保険制度の基本	1 医療保険制度の基本	3 基本的な臨床検査値の評価	1 療養環境 2 医療安全対策 3 感染防止対策
4 学童期 4 思春期	2 介護保険制度の基本	12章 薬物の作用とその管理	16章 診療に伴う看護技術
5 成人期 6 老年期	3 学童期 4 思春期	1 主な薬物の効果と副作用(有害事象)	1 栄養法 2 薬物療法 3 輸液・輸血管理 4 抽血
6 家族の機能	5 成人期 6 老年期	2 薬物の管理	5 呼吸管理 6 救命急救処置 7 皮膚・創傷の管理
7 看護の対象としての患者と家族	7 看護の対象としての患者と家族		
8 看護活動の場と看護の機能	8 看護活動の場と機能・役割		

※2025年12月現在の情報です。掲載内容等、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。