

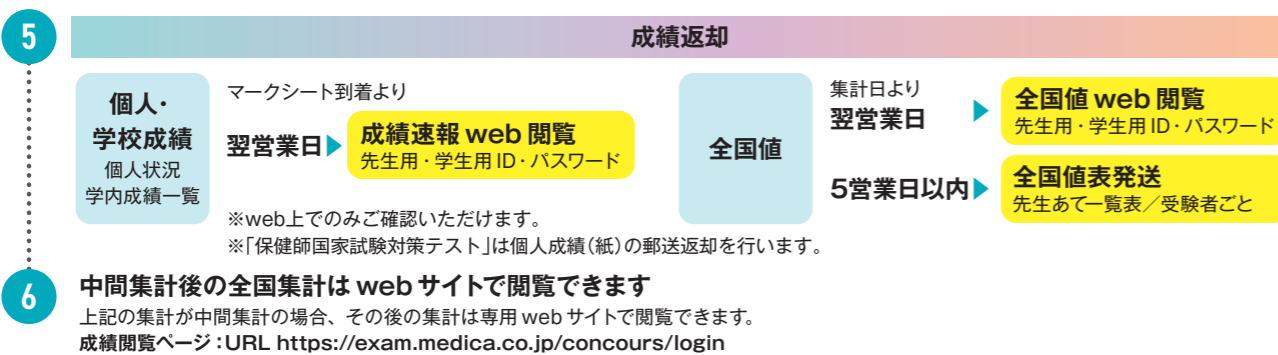
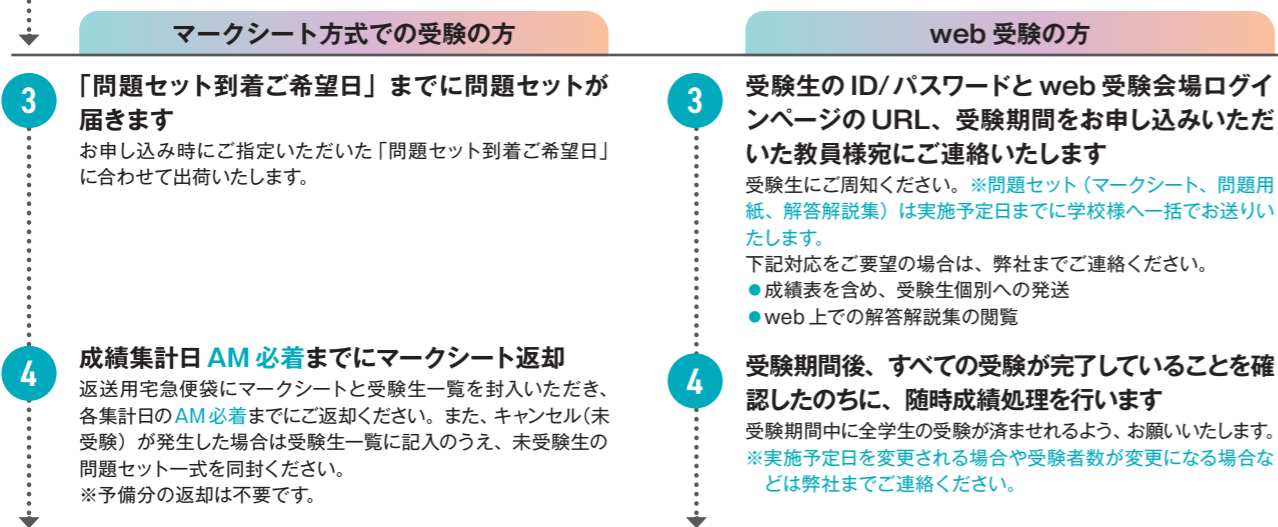
お申し込みから成績返却および請求までの流れ

- 下記いずれかの方法で、お申し込みください。 ※実施予定日の2週間前までにご連絡ください。
※学校団体お申し込みは学生10名様から受け付けます。
※「問題セット到着ご希望日」がお申し込みより1週間以内の場合、調整させていただく場合がございます。

web ▶ <https://www2.medica.co.jp/exam> にアクセスいただき、必要事項をご入力ください。
 お申し込み完了後、弊社より「学生名簿フォーム」を添付したメールをお送りいたします。学生名簿をご入力の上、ご返信ください。
※web受験をご希望の場合は、「学生名簿フォーム」の「web受験希望欄」にチェックを入れてください。
※名簿は学校様でご用意されているものでも対応可能です。フリガナが必要となります。

FAX ▶ 同封の申込書および学生名簿に必要事項をご記入の上、下記のFAX番号へお送りください。
※web受験をご希望の場合は、「申込書」の「web受験希望欄」にチェックを入れてください。

- 「申込確認書」がFAXまたはE-mailで届きます
 お申し込み内容、問題発送のスケジュール、お支払い方法を記載した「申込確認書」がお申し込み時に記載のFAX番号かメールアドレスに届きます。
 FAXおよびE-mail欄は必ずご記入ください。お申し込み後1週間を過ぎてもどちらにも届かない場合はご連絡ください。



<p>請求書は、マークシート処理・受験人数確定後に発送いたします。 成績表とは別送となりますので、ご注意ください。万一、請求内容に不備がある場合などは、お受け取りから1週間以内にご連絡ください。</p> <p>お支払いは請求書が届き次第、速やかにお支払いいたします。 請求書に振込口座の記載と専用の振込取扱伝票(振込手数料弊社負担)が付随しておりますので、お受け取り後、速やかにお振り込みください。なお、振込明細書を弊社の領収書に変えさせていただきますので、大切に保管ください。</p> <p>お支払いの手数料について 弊社発行の振込取扱伝票をご利用いただく場合は、振込手数料を弊社が負担いたしますが、利用機関ごとに設定されたそのほかの各種手数料はお客様のご負担となります。あらかじめご了承ください。</p>	<p>請求とお支払い</p> <p>変更・追加・キャンセルについて 当社の【お客様センター】まで、ご連絡をお願いいたします。 TEL: 06-6398-5039 Mail: con-sales@medica.co.jp</p> <p>お申し込み方法 ■ web https://www2.medica.co.jp/exam ■ FAX 06-6398-5081</p>
---	--

看護師・保健師国家試験合格トータルサポートプログラム



メディカコンクール

模擬試験ラインナップ数 No.1! ※
 国家試験全員合格を力強くトータルサポートします!

2025年度
ご案内

※看護師国家試験対策模擬試験 2024年11月現在のラインナップ数 (当社調べ)

- 第115回 看護師国家試験対策テスト (各240問)
 第1回 実施推奨期間 2025年4月1日~8月29日
 第2回 実施推奨期間 2025年7月18日~11月28日
 第3回 実施推奨期間 2025年11月7日~2026年1月30日
- 2025年度 必修問題トレーニングテスト (50問×2) [必修問題対策教材 付き]
 実施推奨期間 2025年4月8日~2026年3月23日
- 2026年受験者対象 基礎学力到達度チェックテスト (130問)
 実施推奨期間 2025年1月15日~12月26日
- 2025年度 科目別実力テスト (各90問) [人体の構造と機能:解剖生理学] [疾病の成り立ちと回復の促進:病態生理学]
 実施推奨期間 2025年4月1日~2026年3月23日
- 2025年度 弱点克服! 看護学生 リニューアル! スタートアップテスト (90問)
 実施推奨期間 2025年4月1日~2026年3月23日
- 第112回 保健師国家試験対策テスト (110問) [Nプラス保健師 付き]
 実施推奨期間 2025年8月7日~2026年1月30日
- Nplus Nプラス e-Learning [看護師][保健師][助産師]
 期間中は使い放題! 受講期間 2025年4月1日~2026年3月31日

NEW! 模擬試験の復習に役立つ e-Learning 「BeNs. 模試ふり Lite」 各プログラムの詳細は中面へ

2025年度 各プログラムのご案内

■ 個人成績マークシート当社到着より
 ■ 全国成績集計日より
集計日より

翌営業日にweb上に反映
5営業日以内に全国成績表発送

※各プログラム詳細はP.10以降をご覧ください。
 ※実施期間終了後も2026年3月31日到着返却分までは成績分析いたします。

問題集計スケジュール

各種プログラム	おすすめ対象者	時間	価格(税込)		問題セット初回発送日	実施推奨期間	2025年度												2026年				
			5回セット	4回セット			3回セット	単品価格	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
大好評 セットお申し込みがお得で便利!! 最終学年進級前から国試直前までをカバーするセットをご用意!			5回セット	4回セット	3回セット	—	—																
			8,200円	7,200円	6,000円	—	—																
看護師	最終学年	各 AM 160分 PM 160分	セット価格		—	—	一次集計以降は毎週火曜日に集計 ※8月12日の集計はございません。												成績分析は2026年3月31日まで ※実施推奨期間後も全国値集計を2~3週間おきに実施いたします				
			看護師 国家試験対策テスト 第1回 (240問)	○			○	各 2,200円	3/27	4/1	8/29	3/27	5/13	7/16	8/21	11/5	12/2	1/7	2/3	3/10	3/17	3/24	
			看護師 国家試験対策テスト 第2回 (240問)	○			○	各 2,200円	7/16	7/18	11/28	7/16	8/21	11/5	12/2	1/7	2/3	3/10	3/17	3/24	3/31	4/7	4/14
	看護師 国家試験対策テスト 第3回 (240問)	○	○	お好きな3種を選択	11/5	11/7	2026/1/30	11/5	12/2	1/7	2/3	3/10	3/17	3/24	3/31	4/7	4/14	4/21	4/28				
	必修問題 トレーニングテスト [必修問題対策教材付き] (50問×2)	○	○	お好きな1種を選択	4/4	4/8	2026/3/23	4/4	5/14	6/4	7/4	8/4	9/4	10/4	11/4	12/4	1/4	2/4	3/4				
基礎学力到達度チェックテスト (130問)	○	○	+	1,800円	1/10	1/15	12/26	1/10	3/5	4/2	5/7	6/4	7/9	8/6	9/3	10/1	11/5	12/3	1/7				
科目別実力テスト [人体の構造と機能・解剖生理学] [疾病の成り立ちと回復の促進・病態生理学] (各90分)	○	○	+	各1,500円 セット価格 2,600円 単品購入よりお得!	3/27	4/1	2026/3/23	3/27	5/28	6/25	7/30	8/27	9/24	10/29	11/26	12/24	1/28	2/25	3/25				
看護学生 スタートアップテスト (90問) リニューアル!	○	○	+	1,400円	3/27	4/1	2026/3/23	3/27	4/24	5/29	6/26	7/31	8/28	9/25	10/30	11/27	12/25	1/29	2/26	3/26			
保健師 国家試験対策テスト (110問) [Nプラス【保健師】付き]	○	○	+	4,400円	8/5	8/7	2026/1/30	8/5	9/3	10/1	11/5	12/3	1/7	2/3	3/10	3/17	3/24	3/31	4/7				
看護師・保健師・助産師 Nplus e-Learning Nプラス (看護師 約4,400問) (保健師 約1,800問) (助産師 約1,100問)	○	○	+	【看護師】4,000円 ※各プログラム同時お申し込みの場合 +1,000円でご利用いただけます。 【保健師】4,000円 【助産師】5,000円	—	—	—	—	お申し込みの約1週間後~期間中は使い放題!												入学・新学期 夏休み 国家試験 合格発表		
e-Learning BeNs. 模試ふりLite NEW!	○	○	+	1,200円	—	—	—	お申し込みの約1週間後~期間中は使い放題!															

分割支払いで年度をまたいだお得なセット受験が可能です

通常、セット商品は1つ目の模擬試験の終了後に、セット料金を一括でお支払いいただいておりますが、基礎学力到達度チェックテストを含むセット商品は、最終学年進級者の確定前でもお申し込みいただけるよう、1月~3月末までの実施分と4月以降実施分の受験料を分けてお支払いいただけます。

例 A学校:50名 4回セット:7,200円/1人あたり
 お申し込み時合計金額:360,000円
 「基礎学力到達度チェックテスト」+「看護師国家試験対策テスト全3回」



※セット商品としてお申し込みいただいた「基礎学力到達度チェックテスト」のご実施が2025年1月~3月の期間内であった場合にのみ、分割のお支払いが可能です。
 ※2回目のお支払い時に、1回目のお支払い時点の受験人数から5名以上減少する場合は確認のご連絡をいたします。
 ※2025年4月以降にご実施の模擬試験については、1つ目の受験終了後にセット料金を一括で請求いたします。

メディカコンクールは「国家試験 全員合格」をトータルサポート!

POINT
1

これだけのプログラムがそろうのは、 メディカコンクールだけ!

入学直後から本番直前まで国家試験合格に向けて
6種のテストをご用意! また、スマートフォンやパソコンから過去の国家試験問題を学習できる
e-Learning「Nプラス」も必見!
2025年度より、模擬試験後のふりかえり学習に役立つ
e-Learning「BeNs. 模試ふりLite」登場!
※詳しくはP.6、10以降をご確認ください。



POINT
2

変わりゆく国家試験の傾向に的確に対応!

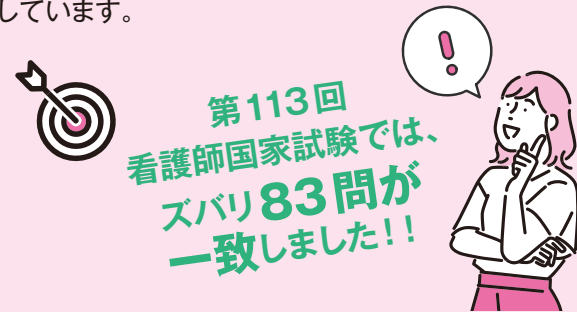
年々変化する国家試験の構成や傾向を模しており、国家試験本番にむけて十分な鍛錬ができます。
出題頻出項目をしっかりと網羅し、年々の中率がアップしています。

直近3年の中項目・小項目の合致率

第111回 中項目 **88%** 小項目 **54%**

第112回 中項目 **86%** 小項目 **51%**

第113回 中項目 **91%** 小項目 **57%**



ズバリ一致した問題の一部をご紹介します!!

第113回 国試 午前35 解答 ▶ 4

滅菌手袋を図に示す。右手から装着する場合に、左手の母指と示指でつかんで持ち上げる位置で適切なのはどれか。

- ①
- ②
- ③
- ④

メディカコンクール 必修 午前43 解答 ▶ 4

滅菌手袋の滅菌バッグを開封した写真(別冊)を別に示す。滅菌手袋装着時に最初に素手で触れる部分はどこか

- ①
- ②
- ③
- ④

第113回 国試 午後78 解答 ▶ 3

胃癌の胃切除術後5年ほどで欠乏し貧血を起こさせるのはどれか。
gastric cancer

1. ビタミンA
2. ビタミンB₁
3. ビタミンB₁₂
4. ビタミンC
5. ビタミンK

メディカコンクール 病態5 解答 ▶ 1

胃全摘出術後の貧血と最も関連が深いのはどれか。
anemia

1. ビタミンB₁₂
2. ビタミンC
3. ビタミンD
4. ビタミンB₆

POINT
3

成績返却がどこよりも早く、 すぐに指導計画に落とし込める!

実施後すぐに学生の学力・課題がわかるので指導計画に反映でき、
より効果的な授業の実現などに役立ちます。
学生も、模擬試験後から成績確認までが短期間のため、
集中力を切らさず復習まで行えます。
郵送返却も**集計日より5営業日以内に発送**いたします。



■ 個人成績 ……マークシート当社到着より▶

翌営業日にweb上に反映

■ 全国成績 ……………集計日より▶

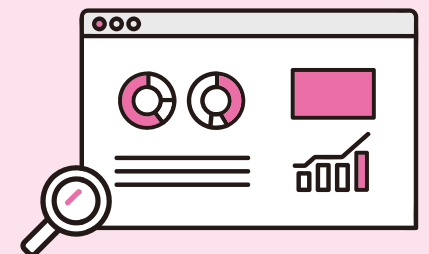
5営業日以内に全国成績表発送

※各模擬試験の全国成績集計日はP.2をご確認ください。

POINT
4

成績分析で今の実力と今後の課題が 一目瞭然! 個別指導に活かせる!

苦手領域や復習の優先度が高い問題など、
確認すべき成績項目と対象学生をピックアップ。
受験後の指導計画立案をサポートします。
学生も、成績に応じた復習優先問題がピックアップされるので、
成績資料を読み込まなくても、ふりかえり学習を進められます。
また、スマートフォンでも使いやすい構成になっています。



web受験にも対応!

- 自宅など、どこからでも受けられる! ※インターネット環境が必要です。
- 6種すべての模擬試験がweb受験対応!
- お申し込み後でも受験形態変更可能! ※マークシート方式とwebの切り替えができます。
- 追加料金は一切不要!

※お申し込みから成績返却および請求までの流れは裏面をご確認ください。



※「BeNs.」の学習メニュー「模試ふりかえり学習」のみを利用できる商品です。

e-Learning

BeNs. 模試ふりLite

学生1人あたり:1,200円(税込)でメディカコンクールをe-Learningで復習し放題!
スマートフォン・タブレット・パソコンで、いつでも模擬試験のふりかえり学習が可能!

復習するための教材はBeNs.の中に揃っています!
受験生全体への復習提案はBeNs.に任せて、先生方は、個別的な対応が必要な学生へ注力できます。

成績連携対象模擬試験

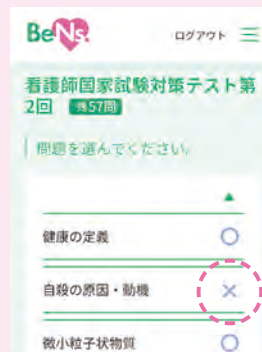
- 看護師国家試験対策テスト
- 必修問題トレーニングテスト
- 基礎学力到達度チェックテスト
- 科目別実力テスト
- 解剖生理学/病態生理学
- 看護学生スタートアップテスト



模試ふりかえり学習

※「BeNs.」内学習メニュー

「メディカコンクール」の正誤結果を自動反映。成績・正誤情報の連携は、マークシート到着2営業日以内!

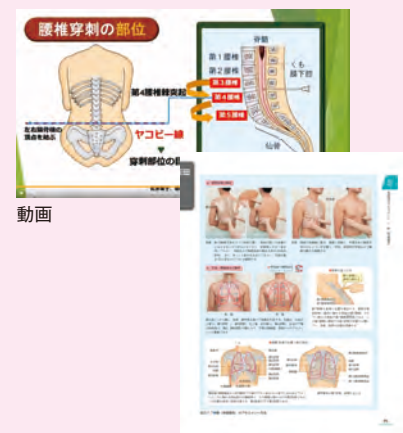


正誤で並び変えることができます。間違った問題を優先的に学べます

問題内容の復習は、解説書とBeNs. 掲載オリジナル動画や教科書がサポート!

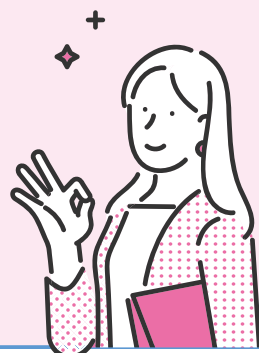
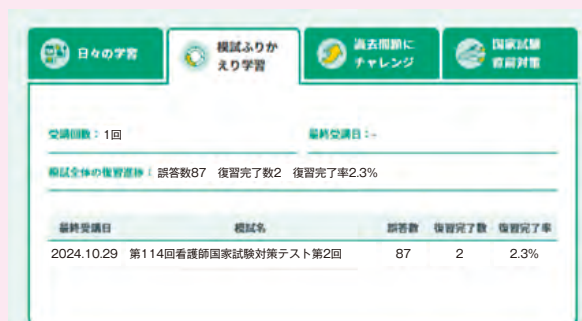


選択した問題の解答解説集のPDFが閲覧できます



教科書

解説書や動画での復習を行ったあとは、問題に再チャレンジし、復習完了!
復習の進捗管理を確認しつつ、学習を進めていくことができます。



教員用画面

※「BeNs.」内機能

ふりかえり学習の進捗管理が可能です。
進捗率を確認し、復習が進んでいない学生へのフォローが行いやすくなります。

管理画面で確認できる項目

- 最終ログイン日時
- 模試復習完了数・完了率 (受験者全体、試験ごと、などさまざま切り口で確認が可能です)
- 試験問題一覧

受講生一覧画面

学校	学年/クラス	人数	利用可能サービス	最終ログイン日	模試ふりかえり学習進捗		
					試験数	復習完了数	復習完了率
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.11	453	43	9.5%
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.01	427	37	8.7%
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.12	253	17	6.7%
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.01	314	17	5.4%
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.09	261	10	3.8%
メディカコンクール	5年	模試ふりかえり学習	BeNs.	2024.11.12	453	16	3.5%

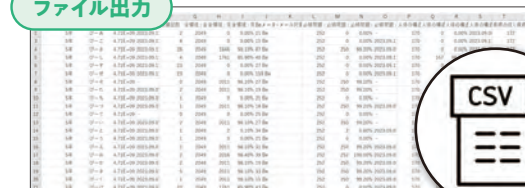
個人別管理画面

最終実施日	コンクール名	試験数	復習完了数
2024.10.10	第11回 看護国家試験対策テスト 第1回	87	5
2024.05.11	第11回 看護国家試験対策テスト 第2回	87	1
2024.03.29	第11回 看護国家試験対策テスト 第1回	87	4
2024.03.28	第12回 看護国家試験対策テスト 第1回	87	16
2024.03.26	2024年度 科目別実力テスト・解剖生理学	26	9
2024.03.15	2024年度 必修問題トレーニングテスト	27	1
2024.01.31	2023年度 科目別実力テスト・解剖生理学	26	1

学習進捗一覧データを一括ダウンロードできる!

教員画面の学習進捗一覧のデータをcsvファイル形式でダウンロードできます。

ファイル出力



- 「模試ふりかえり学習」の復習進捗率が低い
 - 「日々の学習」の学習が進んでいない
 - 過去1カ月ログインしていない
- などの学生をチェックしたり、過去のデータと比較したり学生指導にご活用いただけます。

BeNs. 管理画面から、メール送信が可能です。
学習が進んでいない学生への案内などに便利! ※ユーザー側でのメールアドレス登録が必要です。

BeNs. は模試ふりかえり学習だけではありません!

検索によって教科書・動画を閲覧できる「日々の学習」メニューなど多数搭載。
BeNs.の全容を確認されたい方は、
当社担当営業へご連絡、またはwebサイトをご覧ください。



ビーナス メディカ

メディカ出版 模擬試験と e-Learningの効果的な活用例

CASE 1 最終学年進級前から国家試験直前までをカバー!! 模擬試験とe-Learningで自発的かつ 継続的学習をサポート!

学生の能力を
正確に測りたい!
自己学習を促進したい!

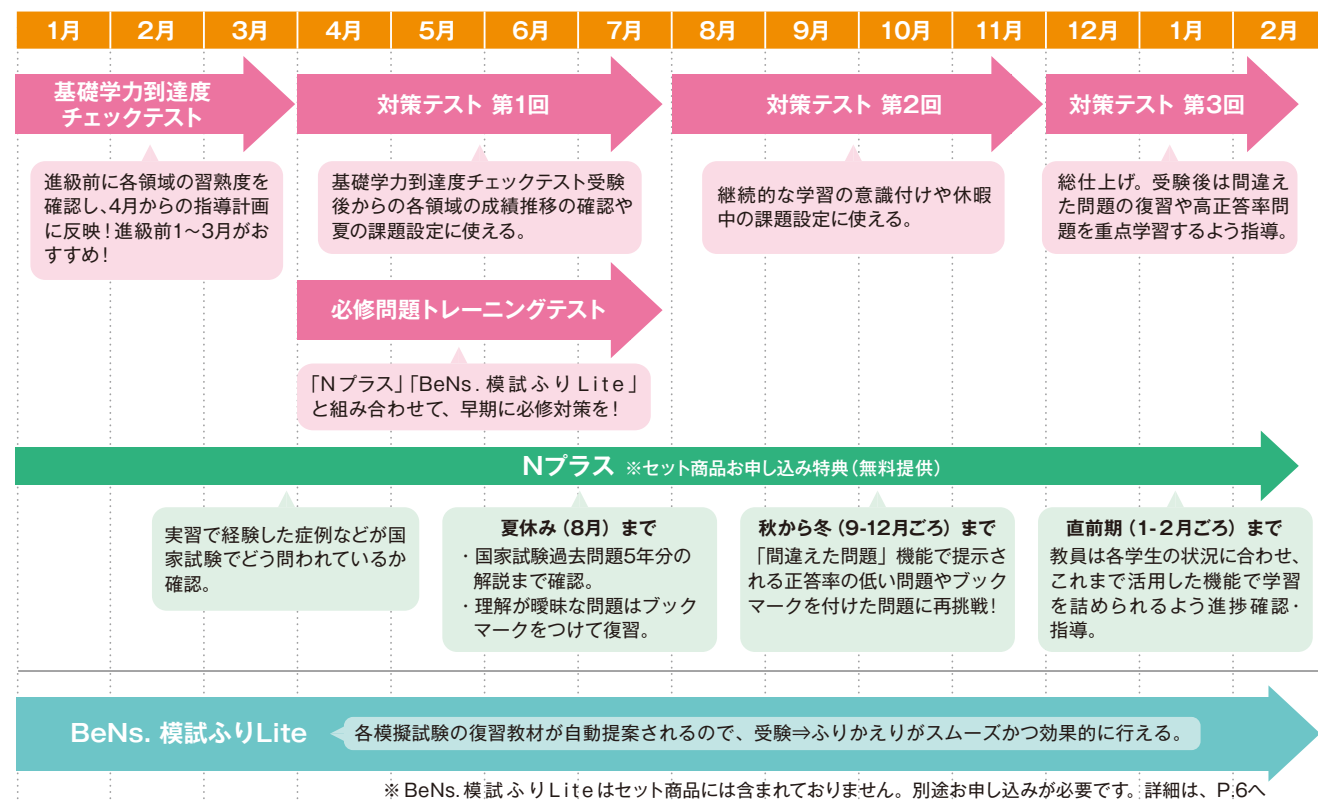
第115回看護師国家試験受験予定者向けセット商品!

セット
お申し込みなら
最大2,200円
もお得!!

セット価格	5回セット	4回セット	3回セット	単品価格
看護師国家試験対策テスト第1回	○		好きな 3種を選択	各2,200円
看護師国家試験対策テスト第2回	○	○		
看護師国家試験対策テスト第3回	○			
必修問題トレーニングテスト	○	好きな 1種を選択		2,000円
基礎学力到達度チェックテスト	○		×	1,800円
Nプラス看護師(申込特典)	○	○	○	4,000円

単品	BeNs.模試ふりLite	1,200円	※各テストの詳細はP.10以降をご覧ください ※価格はすべて税込です。
----	---------------	--------	--

実施スケジュール例・活用ポイント 例:専門学校3年課程(2年生1月~)



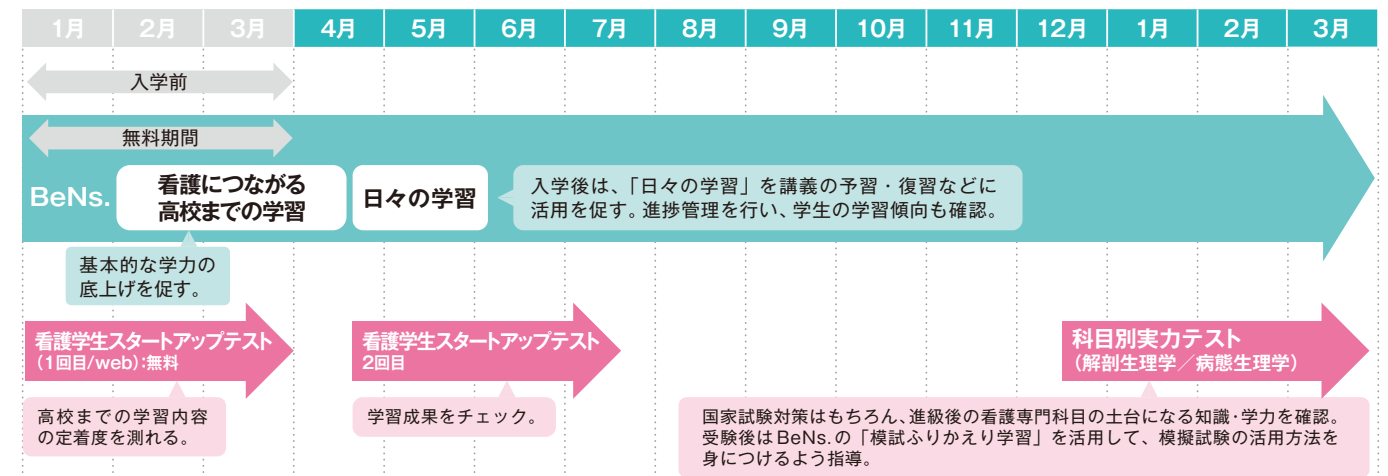
CASE 2 入学前から進級後まで、1年間を通して BeNs.で学習をサポート! 模擬試験との組み合わせで、学習効果の確認も行えます!

2025年度新入生向けパッケージ 合計:10,000円

- 看護学生のための個別学習サポート BeNs.
 - 看護学生スタートアップテスト(2024年度/web受験)
 - 看護学生スタートアップテスト(2025年度)
 - 科目別実力テスト(解剖生理学/病態生理学) 2,600円
- 同時申込で 7,400円
- 1回分の模試が無料!
1,400円
お得!
- ※価格はすべて税込です。



実施スケジュール例・活用ポイント 例:専門学校3年課程(入学前~1年生3月)

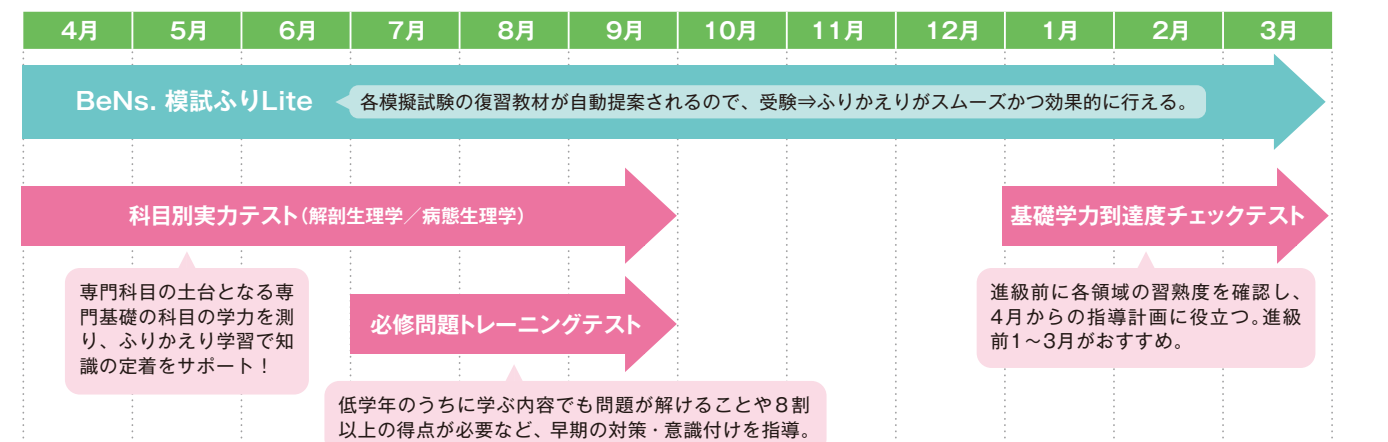


CASE 3 幅広い科目をカバーする模擬試験と 「BeNs.模試ふりLite」を 組み合わせることで学習効果・効率もUP!

2025年度中間学年向け商品 合計:7,600円

- 必修問題トレーニングテスト 2,000円
 - 科目別実力テスト(解剖生理学/病態生理学) 2,600円
 - 基礎学力到達度チェックテスト 1,800円
 - BeNs. 模試ふりLite 1,200円
- ※価格はすべて税込です。

実施スケジュール例・活用ポイント 例:専門学校3年課程(2年生4月~3月)



program
1
第115回

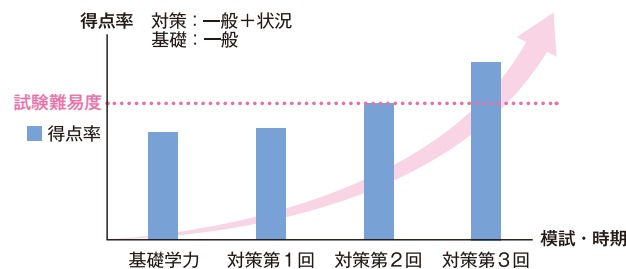
看護師国家試験 対策テスト 各240問

国家試験本番と同様の難易度&どこよりも早い成績返却
+ e-Learningで国家試験対策を徹底サポート!

国家試験の動向を分析し、大学教員と国家試験対策のプロがタッグを組んで問題作成を行っています。本番同様の問題構成・難易度の試験とどこよりも早い成績返却が、国家試験合格への手助けとなります。セット受験なら、国家試験過去問題を15年分以上収録したe-Learning「Nプラス」を無料でお使いいただけます。

実施対象者 ● 第115回看護師国家試験受験予定者

受験するメリット! 全ての模擬試験は国家試験と同じ難易度で制作しています。試験が違って、同じ指標で学生の学力を確認できます



受験料
(税込)

単品 …… 各2,200円
セット価格 …… 5回セット 8,200円 (対策テスト全3回+必修+基礎学力)
Nプラス無料提供! 4回セット 7,200円 (対策テスト全3回+必修または基礎学力)
3回セット 6,000円 (対策テスト1~3回、必修の4種のうち3種選択)

実施推奨期間

第1回 2025年4/1(火)~8/29(金)
第2回 2025年7/18(金)~11/28(金)
第3回 2025年11/7(金)~2026年1/30(金)

初回発送日

2025年
第1回 3/27(木)
第2回 7/16(水)
第3回 11/5(水)

全国成績集計日程 ※詳細日程は別紙「全国成績集計日程」をご確認ください。

第1回 1次 5月13日(火)
1次集計日以降は毎週火曜日に集計

第2回 1次 8月21日(木)
1次集計日以降は毎週木曜日に集計

第3回 1次 12月2日(火)
1次集計日以降は毎週火曜日に集計

出題構成

大学教員と国家試験対策のプロがタッグを組み、国家試験の動向を分析した
厳選問題で構成

- 出題形式：四肢択一および五肢択一、五肢択二
- 出題領域：必修問題/人体の構造と機能/疾病の成り立ちと回復の促進/健康支援と社会保障制度/基礎看護学/成人看護学/老年看護学/小児看護学/母性看護学/精神看護学/在宅看護論/地域・在宅看護論/看護の統合と実践

※令和5年国家試験出題基準に則っています。

	内容	問題数	配点	時間
午前	客観式必修問題	25	25	160分
	客観式一般問題	65	65	
	客観式状況設定問題	30	60	
午後	客観式必修問題	25	25	160分
	客観式一般問題	65	65	
	客観式状況設定問題	30	60	
		合計240	合計300	

※厚生労働省の発表等により、変更する場合があります。

program
2
2025年度

必修問題 トレーニングテスト 50問×2

必修問題
対策教材 付き

確実に得点しなければならない
「必修問題」をしっかりトレーニング!

看護師国家試験の「必修問題」では、臨床で必ず求められる「必修知識」「必須手技」が問われます。国家試験の最新情報はもちろん、臨床現場の状況も鑑みて問題作成に当たっています。お申し込み特典の「必修問題対策教材」を合わせて活用すれば、より効果的な国家試験対策や実習前学習が可能。

実施対象者 ● 全学年(特に、最終学年のみならず)

受験するメリット!

- 学生
- 最終学年：国家試験に向けた総仕上げとして合計100問に挑戦できる
 - 低学年：最終学年前でも解答できる問題が多いことや、国家試験本番で正答率80%が必須であることを意識できる

- 教員
- 50問2セットの構成なので、実施スケジュールが柔軟に設定できる

受験料
(税込)

単品 …… 2,000円

知識の関連付けによる理解をサポートする教材/
「必修問題対策これだけお守りブック2026」つき



詳細はP.23へ

実施推奨期間

2025年4/8(火)~2026年3/23(月)

初回発送日

2025年
4/4(金)

全国成績集計日程

1次	5月14日(水)	7次	8月6日(水)	13次	10月29日(水)	19次	2026年1月28日(水)
2次	5月28日(水)	8次	8月20日(水)	14次	11月12日(水)	20次	2026年2月12日(木)
3次	6月11日(水)	9次	9月3日(水)	15次	11月26日(水)	21次	2026年2月25日(水)
4次	6月25日(水)	10次	9月17日(水)	16次	12月10日(水)	22次	2026年3月11日(水)
5次	7月9日(水)	11次	10月1日(水)	17次	12月24日(水)	最終	2026年3月25日(水)
6次	7月23日(水)	12次	10月15日(水)	18次	2026年1月14日(水)		

出題構成

国家試験の最新情報や臨床第一線の状況を鑑みて問題を作成
国家試験対策だけではなく、実習や臨床に役立つエッセンスが満載の実力テスト

- 出題形式：四肢択一、五肢択一

- 出題領域：必修問題

※令和5年国家試験出題基準に則っています。

内容	問題数	配点	時間
客観式必修問題A	50	50	各50分
客観式必修問題B	50	50	



2026年
受験者対象

基礎学力到達度 チェックテスト 130問

看護専門領域を含めた基礎学力の確認が
たった半日でできる! 実習の忙しい時期にも実施しやすい!

看護師国家試験本番の難易度を想定したオリジナルの必修問題と、一般問題(全領域)で構成された130分の模擬試験です。全領域で構成されているため、領域別模擬試験よりも、さらに看護師国家試験合格までに必要な学力を確認することができます。

実施対象者

- 2026年2月看護師国家試験受験者
- 最終学年進級前の方
(看護専門領域を履修中、または履修済みの学生)

受験するメリット!

全領域の問題にチャレンジできる!

学生

- 国家試験本番を意識することができる
- 実力の把握・学習方法の再設定が可能

教員

- 各学生の弱点・課題がわかり、最終学年進級後の指導の参考にすることができる



受験料

単品 …………… 1,800円
 セット価格 …… 5回セット 8,200円(対策テスト全3回+必修+基礎学力)
 Nプラス無料提供! 4回セット 7,200円(対策テスト全3回+基礎学力)

実施推奨期間

2025年1/15(水)~12/26(金) 初回発送日 2025年1/10(金)

全国成績集計日程

1次	3月5日(水)	4次	6月4日(水)	7次	9月3日(水)	10次	12月3日(水)
2次	4月2日(水)	5次	7月9日(水)	8次	10月1日(水)	最終	2026年1月7日(水)
3次	5月7日(水)	6次	8月6日(水)	9次	11月5日(水)		

出題構成

看護師国家試験本番に準じた難易度・出題構成
 状況設定問題がないので、実習経験が少ない時期でも取り組みやすい

- 出題形式:四肢択一および五肢択一、五肢択二
- 出題領域:必修問題/人体の構造と機能/
 疾病の成り立ちと回復の促進/健康支援と社会保障制度/
 基礎看護学/成人看護学/老年看護学/小児看護学/
 母性看護学/精神看護学/在宅看護論/地域・在宅看護論/
 看護の統合と実践

※令和5年国家試験出題基準に則っています。

内 容	問題数	配点	時間
客観式必修問題	50	50	130分
客観式一般問題	80	80	
合計 130	合計 130		



2025年度

科目別実力テスト

人体の構造と機能

疾病の成り立ちと
回復の促進

解剖生理学 病態生理学 各90問

看護の基礎になる科目だからこそ、
国家試験レベルで学力を測ろう!

「解剖」「病態」の知識は、看護につながられてこそ習得したといえます。科目別実力テストは、国家試験本番を想定して作成しています。低学年で受験することで、履修した内容の確認だけでなく、実習やその後の国家試験対策につなげていくことができます。

実施対象者

- 解剖生理学・病態生理学を履修した全学生
(特に、履習年度中のみなさま)

受験するメリット!

学生

- 習熟度の確認に加えて、国家試験合格に必要な学力も意識することができる

教員

- 受験時期・学年によって、さまざまな目的を設定することができる

履 修 中 ▶ 習熟度の確認、国家試験への意識付けになる

実 習 期 間 中 ▶ 学生が「解剖」「病態」の知識不足を実感する頃に模擬試験を行うことで、重要性を再認識し、学習の動機付けにつながる

最終学年進級時 ▶ これまでの知識の総整理として活用できる

受験料

単品 …………… 各1,500円
 セット価格 …… 2,600円(解剖生理学+病態生理学)

実施推奨期間

2025年4/1(火)~2026年3/23(月) 初回発送日 2025年3/27(木)

全国成績集計日程

1次	5月28日(水)	4次	8月27日(水)	7次	11月26日(水)	10次	2026年2月25日(水)
2次	6月25日(水)	5次	9月24日(水)	8次	12月24日(水)	最終	2026年3月25日(水)
3次	7月30日(水)	6次	10月29日(水)	9次	2026年1月28日(水)		

出題構成

国家試験の過去問題を精査し、毎回オリジナル問題で構成

- 出題形式:四肢択一および五肢択一、五肢択二
- 出題領域:解剖生理学:必修問題*/人体の構造と機能
 病態生理学:必修問題*/疾病の成り立ちと回復の促進

※出題基準「必修問題」から各テスト科目名に適した内容を出題しています。

※令和5年国家試験出題基準に則っています。

内 容	問題数	配点	時間
客観式必修問題	10	10	各90分
客観式一般問題	80	80	
合計 90	合計 90		



弱点克服! 看護学生 リニューアル!

2025年度

スタートアップテスト 90問

看護学生を対象とした学び直しのためのオンリーワンの模擬試験!

- **新学習指導要領（高等教育 2022年度実施）の内容を分析し、出題内容を見直しました!**
▶ 高校までの学習内容のうち、看護学の学習に必要な知識・学力を持ち合わせているか、確認することができます。
- **学生間における履修範囲の差異、学力差の拡大を考慮し、解説書をわかりやすくバージョンアップします!**
▶ 解説書の復習だけでも理解ができるよう、解説文・図表を一新!
問われた問題内容が、どのような点で看護とつながりを持つかイメージしやすくなります。
- **看護学生のための個別学習サポート「BeNs.」でふりかえり学習ができるようになります!**
▶ BeNs.内では、動画による解説をご用意しています。より確実に知識・学力の定着を目指したい学校様におすすめです。

実施対象者

- 大学・専門学校…1年次
(2025年4月看護専門学校・看護系大学入学者)
- 看護専攻科進学者

受験するメリット!

学生

- 1年次に履修する専門基礎と専門領域を結び付けられる
- 国家試験問題の形式に入学時から慣れることができる
- 理科・数学の解説はイラスト満載で、理解をぐんと深められる

教員

- 入学生の学力判断、入学後の指導計画立案に役立つ

受験料 (税込)

単品 …………… 1,400円

実施推奨期間

2025年4/1(火)~2026年3/23(月) 初回発送日 2025年3/27(木)

全国成績集計日程

1次	4月24日(木)	4次	7月31日(木)	7次	10月30日(木)	10次	2026年1月29日(木)
2次	5月29日(木)	5次	8月28日(木)	8次	11月27日(木)	11次	2026年2月26日(木)
3次	6月26日(木)	6次	9月25日(木)	9次	12月25日(木)	最終	2026年3月26日(木)

出題構成

看護師国家試験の過去問題をアレンジし、看護知識の習得につながる問題を厳選

■ 問題数:90問 ■ 時間:90分 ■ 出題科目:国語/数学/ヒトの体/生活

国語

看護師国家試験の状況設定問題をアレンジした文章、看護にまつわるエピソードを題材に、語句・漢字の知識と読解力を測ります

ヒトの体

看護学を学ぶうえで重要な項目を押さえられるよう、「生物」「化学」などの科目を中心に、国家試験問題形式で出題します

数学

看護の内容を含んだ文章問題。「問われている数値は何か」が読み解ければ、小中学校までに学習した計算式で解ける問題です

生活

これまで「社会」「公民」「保健」の授業で学んだことや、ニュース・新聞で見聞きする内容などが問われます



保健師国家試験 対策テスト 110問

Nプラス 保健師 付き

第112回

国家試験過去問題 15年分以上収録の e-Learning が使い放題! 模擬試験との相乗効果で効率・効果的に 国家試験合格を目指す!

模擬試験のお申し込み特典として、国家試験過去問題を収録したe-Learning「Nプラス」を提供しています。最新の動向を踏まえて制作された模擬試験の受験と合わせて、過去問題にも取り組みれば、保健師国家試験対策は万全です。

実施対象者

- 第112回保健師国家試験受験予定者

受験するメリット!

学生

- 過去問題集要らず! Nプラスを活用すれば、解説の確認や問題検索もらくらく!

教員

- 学生個々の過去問題学習の進捗状況を確認できる
- 最新の問題傾向を踏まえた試験問題で学生の実力を的確に測れる



受験料 (税込)

単品 …………… 4,400円

実施推奨期間

2025年8/7(木)~2026年1/30(金) 初回発送日 2025年8/5(火)

全国成績集計日程

1次	9月3日(水)	3次	11月5日(水)	5次	2026年1月7日(水)
2次	10月1日(水)	4次	12月3日(水)	最終	2026年2月3日(火)

出題構成

国家試験の最新出題傾向を徹底分析した内容

- 出題形式:四肢択一および五肢択一、五肢択二
- 出題領域:公衆衛生看護学概論/公衆衛生看護方法論I~II/対象別公衆衛生看護活動論/学校保健・産業保健/健康危機管理/公衆衛生看護管理論/疫学/保健統計/保健医療福祉行政論

※令和5年國家試験出題基準に則っています。

	内容	問題数	配点	時間
午前	客観式一般問題	40	40	80分
	客観式状況設定問題	15	30	
午後	客観式一般問題	35	35	80分
	客観式状況設定問題	20	40	
合計		110	145	

※厚生労働省の発表等により、変更する場合があります。

国家試験過去問題を活用した学習を効果的・効率的に進められる!

看護師約4,400問、保健師約1,800問、助産師約1,100問の国家試験過去問題を自由自在に利用できるe-Learningの決定版!
スマートフォン・タブレット・パソコンでいつでもどこでも挑戦できます。

実施対象者

● 全学年〈特に、最終学年のみなさま〉

受験するメリット!

- 学生**
- 過去問題集いらずでいつでもどこでも学習ができ、時間を有効活用できる
 - 目的・用途に応じたテストをらくらく作成でき、学生への一斉配信も可能
- 教員**
- 学生の学習状況や苦手分野を確認できるので、指導対象の学生も見つけやすい

受験料 (税込)

看護師 …………… 4,000 円 ※各プログラム同時にお申し込みの場合+1,000円でご利用いただけます。
保健師 …………… 4,000 円 助産師 …………… 5,000 円

実施推奨期間

2025年4/1(火)~2026年3/31(火) お申し込みの約1週間後~期間中は使い放題

学生用

8つの切り口で、過去問題・オリジナル問題を徹底学習し合格をつかむ!

本番モード

過去15年以上の国家試験問題を収録。出題傾向をつかめ、解いて解いて1点でも多く加点を狙えます!

学内テスト

「テスト管理」で作成したテストを解くモードです。学生の成績の分析結果をふまえた先生オリジナルテストに挑戦! 効率よく実力アップ!

模擬試験

問題データベースから自動作成した模擬試験にチャレンジ! いまの実力を測れます!

領域別

出題分野と問題数を学生自身が選択でき、苦手科目を重点的に学習することができます!

間違えた問題

過去に受講した結果から正答率の低い問題に再挑戦、復習に役立ちます。

問題検索

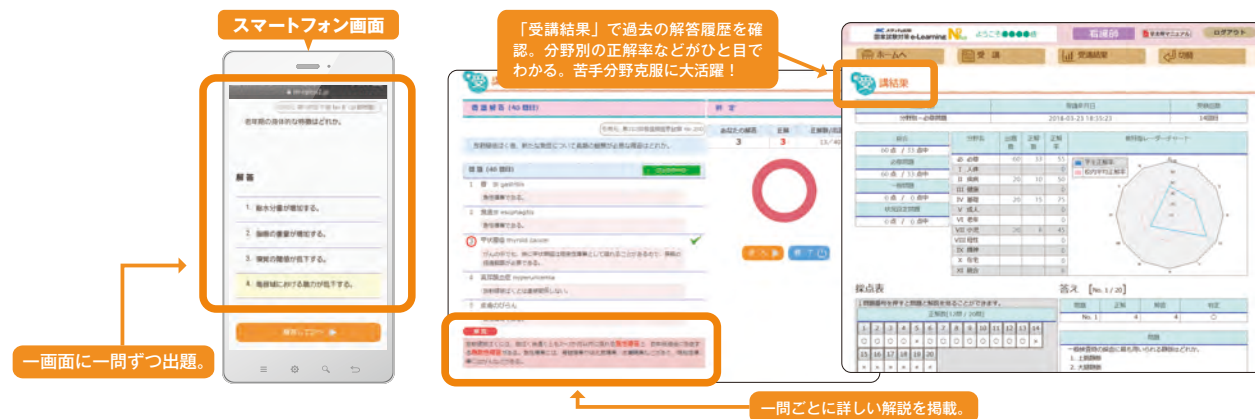
キーワード検索で問題を抽出。疾患や対象別など、学生が学びたい問題を選択でき、効果的に学習できます。

一問一答

国家試験・学内テスト・領域別よりランダムに出題。1問ごとに正解、解説が確認でき、スキマ時間の学習に最適!

ブックマーク

苦手な問題や重要と感じた問題をブックマークに登録しておく、再度学習する際にすぐ見つけやすいです。



教員用

テスト管理

2つの方法でテストの作成・編集がおこなえます
さらに学生へのwebでの公開・ペーパーでの出力もできます

こだわり作成

キーワード、問題種類、国家試験出題範囲、図版の有無などのさまざまな検索条件を組み合わせることで、目的・用途に応じたテストが作成できます

貴校にあった問題を作成できる!

模擬試験でクラス全体で間違いの多かった疾患に対する補習や、実習で学生が体験したことを国家試験の過去問題として定着させたいときなど、特定の内容を学習させたいときにはうってつけの機能です!

かんたん作成

指定した領域・出題基準からランダムに問題を抽出し、テストを自動作成

毎日の小テストや、とにかく問題を解かせたいときに役立ちます!

領域・出題基準と問題数を指定するだけの簡単操作。複数領域を組み合わせることも可能です。

※「こだわり作成」「かんたん作成」で作成したテストは解答解説を含めて印刷することができます。

問題管理

過去問題の検索、編集、オリジナル問題の登録をおこなえます

編集した問題は独自問題として、「テスト管理」内で使用することができる

過去問題を引用し、問題文や選択肢を編集することで、学校独自の問題に作り替えることができます。また、これまで作成されてきた学内試験問題などをNプラス内に登録することも可能です。



成績管理

学生の学習進捗をワンクリックで分析・管理できます

学習の進捗状況や苦手科目の管理ができ、効果的な個別指導を実現できる!

学生の正答率・得点分布・個人成績・個人進捗率・教科別正答率などいつでもチェックできます。



成績資料の見方 学生用

スマートフォンでも確認しやすいレイアウトに。
復習優先問題や苦手な領域を、いつでも・どこでも確認しやすくなっています!

学生用成績ページでは、**苦手領域や優先して復習すべき問題をピックアップ**するので、成績資料を読み込まなくても、ふりかえり学習を始めることが可能です。

各成績において、全国成績と比較して、**一定ポイント以下の成績=優先的に復習すべき項目**に色付けしたり、ピックアップページにまとめるなどして、わかりやすく提示しています。

学生の自学をサポートできる成績資料となっています。

■ 領域別成績ページ

領域	全国成績		校内成績		
	配点	得点	正答率	平均点	偏差値
小児一般	10	0	0.0	0.4	42.7
小児状況	18	4	22.2	4.4	48.2
母性一般	10	2	20.0	2.6	43.3
母性状況	18	10	55.6	5.2	65.8
精神一般	10	3	30.0	2.4	61.0
精神状況	18	6	33.3	5.2	57.3
在宅一般	13	2	15.4	2.4	46.5
在宅状況	18	6	33.3	6.0	50.0
統合一般	4	1	25.0	0.8	54.5
統合状況	6	0	0.0	1.6	40.4

■ 設問別成績ページ

No.	領域・設問内容	判定	解答	正答	正答率	
					校内	全国
96	成状・副腎皮質ホルモン	×	3	4	-	-
97	老状・フレイル	○	1	1	60.0	60.0
98	老状・家族による相談先	×	2	4	20.0	20.0
99	老状・高齢者のうつ病	×	2	3	80.0	80.0
100	老状・ラクナ腔	○	3	3	60.0	60.0

▶ 復習優先問題

■ 復習優先問題ページ

復習優先問題

ここでは全国正答率が70ポイント以上ある問題の中で、あなたが不正解だった問題を表示しています。これらの問題を優先的に復習しましょう。

No.	領域・設問内容	解答	正答
70	病一・共依存	1	2
99	老状・高齢者のうつ病	2	3

☆：複数選択問題

全国成績と比較して、一定ポイント以下の成績に色付けをしています。そのほか検索や並び替え機能を用いることで、確認すべき成績がわかりやすくなります。

全国正答率70%以上で、学生が不正解の問題をピックアップします。国試合格のための優先事項である“高正答率問題を解けるようにする”ための復習をサポートします。

確認できる成績資料

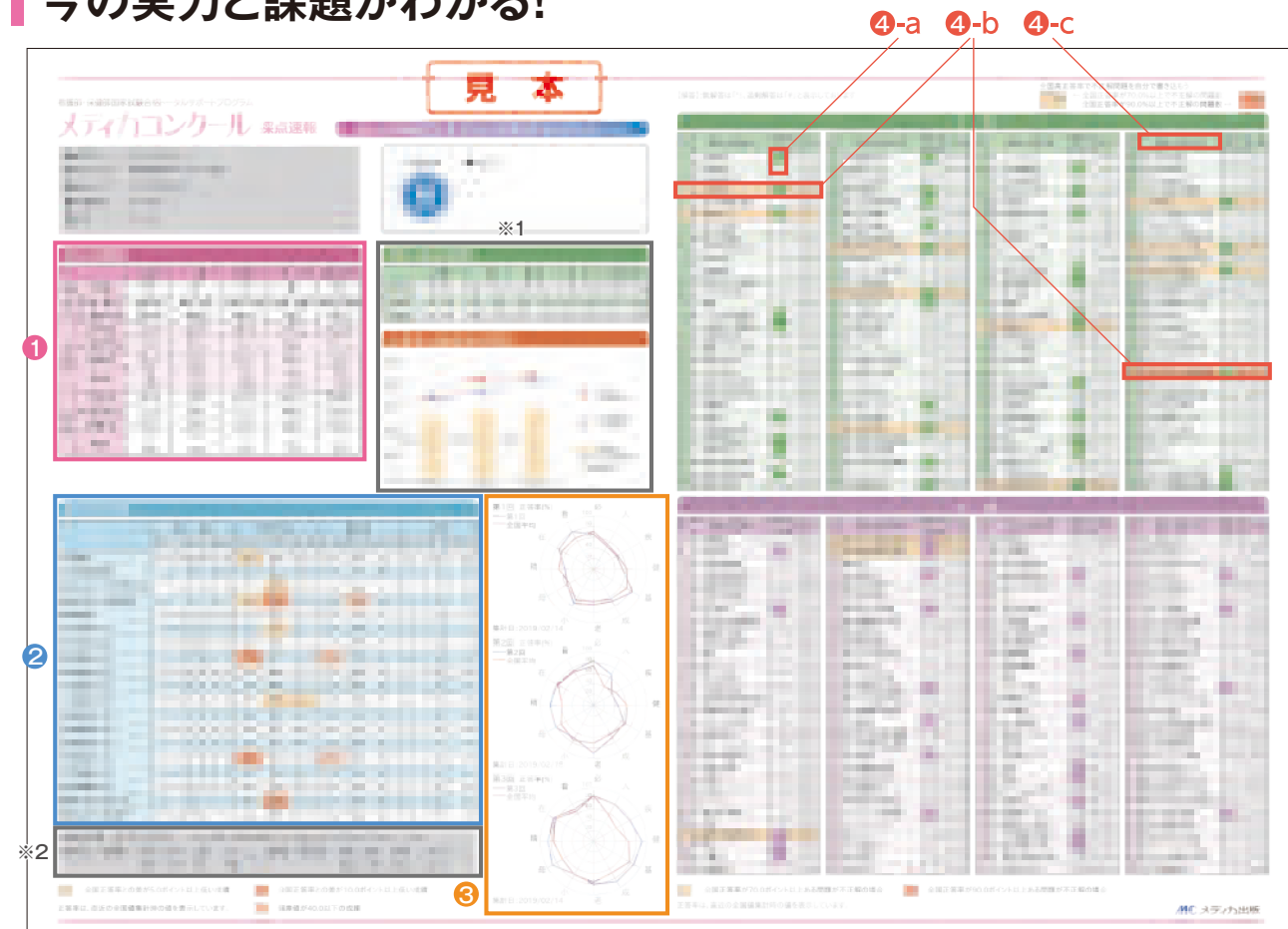
- **総合成績** (受験者個人の成績を掲載します)
 掲載内容: 問題種別ごと得点・評価、校内・全国成績 (偏差値・順位)
- **成績一覧** (受験者個々の各種成績を掲載します)
 掲載内容: 個人別総合成績、領域別成績、設問別成績
- **問題別成績**
 掲載内容: 校内・全国の正答率、各選択肢の選択率
- **成績比較** (同年度に受験した模擬試験の成績推移を確認できます)
 掲載内容: 問題種別ごとの得点率の推移、領域別成績の推移

紙成績資料

紙成績表でも、注意すべき成績に色付けするなどして、傾向・弱点を可視化しています。全体像の把握に役立てることができます。

今の実力と課題がわかる!

例: 看護師国家試験対策テストの場合



① 総合成績表

学生の成績が確認できます。**得点と全国での順位は必ず確認**するよう指導しましょう。

② 領域別成績

領域ごとの得点/配点・正答率・全国偏差値、そして全受験者の平均点を確認できます。正答率と偏差値において、**全国値と比較して、弱点とされる領域にはオレンジの色付け**がされます。

※看護師国家試験対策テストを複数回受験すると、推移が確認できます。

③ 領域別成績レーダーチャート

②の正答率をレーダーチャートで示しています。全国平均と比較した示し方なので、弱点を俯瞰で確認することができます。

※看護師国家試験対策テストを複数回受験すると、推移が確認できます。

④ 設問別成績/正答率・選択率一覧表

設問ごとに解答と正答、全国正答率、領域・出題内容を確認することができます。

- a: 間違えた問題は、解答の欄に色付けがされます。
- b: 全国正答率が70%以上の問題で間違えた場合は、行全体がオレンジ色で塗られます。優先的に復習すべき項目となります。なお、全国正答率90%以上で間違えた場合には濃いオレンジ色で色付けがされます。
- c: 出題内容を記載しています。教科書や参考書、e-Learningでの復習を行う際に活用できます。

※1 看護師国家試験対策テストを複数回受験すると、得点・正答率・偏差値の推移が確認できます。

※2 看護師国家試験対策テストを複数回受験すると、前回分から偏差値の上昇・下降が大きかった領域を、差の大きい順に3つまで表示します。前回の結果を踏まえた対策の効果が出ているか、確認することができます。

成績資料の見方 教員用

注意すべき項目のピックアップや成績の絞り込み機能など、成績の詳細を確認する際の利便性を高め、さらに使いやすくなっています！

総合成績—サマリページ

確認すべき成績項目と対象学生をピックアップ！
受験後の指導計画立案をお手伝いします。

模擬試験受験後のご指導の材料としてご活用いただきたい項目とそれに該当する学生や問題の数量を掲載。校内成績の概要と注意が必要な箇所を1ページで確認できます。

全国成績集計後に、学生へのフィードバックをすぐに行うことで、結果確認⇒ふりかえり学習の流れをスムーズに促すことができます。

総合成績 個人別成績表 成績一覧 得点分布表 都道府県成績

全国	学年	都道府県	課程
必修問題	51.0	123/300	35.5
一般問題	54.2	80/300	81.3

フォローが必要な学生

- 一般状況計：全国順位下位10%
- 必修：40点未満
- フォローが必要な問題
- 全国正答率との差が5ポイント以上
- 注目すべき問題
- 全国平均正答率より5ポイント以上低い領域
- マーク不備のあった学生
- 超過回答
- 無回答

▲サマリページ

フォローが必要な受験生一覧

受験番号	受験者名	必修正答率	一般・状況計 全国順位	一般・状況計 全国順位
000001	氏名	79.9%	39.9	3702/4115
000027	氏名	79.9%	39.9	3702/4115

▲ピックアップ画面

サマリページからフォローが必要な内容を確認することができます。成績の並べ替えや、出力紙にとらめこする必要はありません。

学校独自の分析ができるよう各成績をエクセル形式のデータでダウンロードすることも可能です。

成績詳細ページ

学生個々の成績をさまざまな切り口から確認できます！
検索・絞り込みメニューの充実で、細やかな分析をサポート！

教員用成績詳細ページでは、校内受験者全員の成績を詳細に確認することができます。問題種別や領域ごとの成績に対して、任意の数値やキーワードで絞り込みを行うことが可能です。

成績項目をタブで切り替えることが可能です。

web上で表示される成績データは、csvデータとしてダウンロードすることが可能です。

氏名や問題内容などのフリーワードでの検索、得点などの成績数値による絞り込みが可能です。

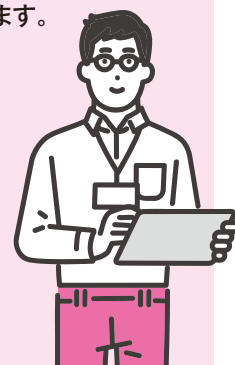
▲領域別成績画面

問題別正答率画面▶

問題	領域・範囲内容	正答	学年正答率	校内正答率	全国正答率	選択数1	選択数2	選択数3	選択数4	選択数5
A1	必1・総人口	2	10.0	87.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
A2	必1・総人口	2	10.0	87.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
A3	必1・総人口	2	10.0	87.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
A4	必1・総人口	2	10.0	87.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0
A5	必1・総人口	2	10.0	87.0	49.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0

ピックアップする項目と活用方法

- **フォローが必要な学生**
一定の成績を満たさない学生をピックアップし、詳細な確認・指導が必要な学生の把握ができます。
- **フォローが必要な問題**
全国正答率を比較して、校内の正答率が低い問題をピックアップ。一斉指導を行う際に取り上げる問題の把握を手助けします。
- **注意すべき領域**
全国正答率と比較して、一定ポイント以上低い領域をピックアップします。補習講義や国家試験対策講座で、どの領域を扱うかなどの検討に活用できます。
- **マーク不備のあった学生**
うっかりミスをしてしまう学生の把握ができ、次回の模擬試験に向けた指導に役立ちます。



成績比較ページ

国家試験同様の問題内容・難易度で統一された模擬試験ならではの！
全受験者の成績推移が1ページで確認できます。

同一年度内で複数のメディカコンクールを受験した場合に、各試験の成績を一覧で確認することができます。問題種別や領域ごとの成績の推移を確認することができ、学内での成績データの加工作業が軽減されます。

総合成績比較

受験番号	受験者名	基礎学力	必修A	必修B	対策第1回	対策第2回	対策第3回
000001	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000002	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000003	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000004	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000005	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000006	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000007	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99
000008	氏名	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99	99/99

成績帳票(紙媒体)でも、サマリページの内容をご確認いただけます。
webと紙媒体とお好みに合わせて、ご活用ください。

解答解説集

出題頻度や要点をまとめた「一言解説」で効果的かつ効率的な学習をサポートします！

必修問題対策教材 (「必修問題トレーニングテスト」申込特典)

看護師国家試験対策

必修問題対策これだけお守りブック2026 [A5判/144ページ]

勉強習慣のない学生でも最後まで取り組めるように、全16章144ページに必修問題の頻出・重要項目をコンパクト掲載。1日1章8ページを約2週間ほど続ければ、必修対策を進めることができます！



1 出題頻度を3段階で提示

過去10年間の国家試験における出題頻度(出題基準でみた出題回数)を記載。学習の優先順位を付けやすくなります。

2 出題領域がひと目でわかります

成績表とあわせて確認すれば、復習すべき問題を重点的にふりかえることができます。巻頭の出題内容一覧も合わせて確認することで、関連問題の検索に役立ちます。

3 短時間で学べる「一言解説」

正解を導くうえで重要なポイントや知識に絞って記述。国家試験直前の学習はもちろん、正文集として毎日の学習にも活用いただけます。

4 教科書『ナースング・グラフィカ』の記述・図版を多数掲載

解説内容の理解を助けると同時に、周辺知識の習得につながります。

※デザインは変更する場合があります。

72 ★★★ ① 活用 基礎看護学 ②

標準12誘導心電図の胸部電極でV₂の位置はどれか。

1. 第4肋間胸骨右縁
2. 第4肋間胸骨左縁
3. 左前腋窩線上V₁と同じ高さ
4. 左中腋窩線上V₁と同じ高さ
5. 第5肋間と左鎖骨中央線の交点

解答 2

一言解説 心電図検査では一般的に標準12誘導心電図が用いられる。12誘導のうち胸部誘導にはV₁(第4肋間胸骨右縁)、V₂(第4肋間胸骨左縁)、V₃(V₂とV₄の間)、V₄(第5肋間左鎖骨中線上)、V₅(V₄と同じ高さ左前腋窩線上)、V₆(V₄と同じ高さ左中腋窩線上)がある。

生体検査は重症患者の身体を検査する方法で心電図検査、聴診検査、呼吸機能検査、エックス線検査、超音波検査などがある。正しい方法で検査を行わなければ、患者の状態を客観的に診断する指標とはならない。

標準12誘導法の心電図は胸部と四肢に電極を装着して、心臓機能を検査する方法である。電極を装着する位置は、解剖学的位置を指標に決められている。また、電極を識別する色(カラーコード)が決まっているので、間違いない装着する必要がある。

1. (×) V₁誘導の位置である。
2. (○)
3. (×) V₄誘導の位置である。
4. (×) V₅誘導の位置である。
5. (×) V₆誘導の位置である。

フィードバック ●視床下部・下脳体の内部構造

中村実子, 『第13版 看護の基礎』, 基礎看護学編, 第2版, 2016, p.376, 『ナースング・グラフィカ』, 基礎看護学1。

キーワード 生体検査 心電図 電極位置

Pick Up!! 看護学生スタートアップテスト

解答・解説集がバージョンアップ!

解説文と図表を一新!

また、「類似問題」や「用語解説」で理解をサポート。

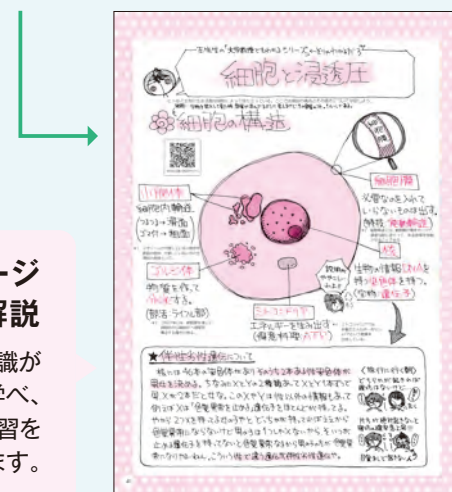


10テーマ20ページの充実解説

看護に必要な基礎知識がビジュアルで見て学べ、理解が進み、自学自習をバックアップします。

巻末には基礎知識(理科・数学)

のビジュアル解説ページ付き!



※デザインは変更する場合があります。

10 人体の構造と機能

① 人体の基本的な構造と正常な機能

いわゆる「解剖生理」。いろいろと試験のヤマはあるけれど、まずはここに記載した内容を理解しながらマスターしましょう。

動脈で正しいのはどれか。

- ① 骨格筋の収縮は動脈の血流を助けている。
- ② 内臓、中膜および外膜のうち中膜が最も厚い。
- ③ 逆流を防ぐ弁が備わっている。
- ④ 大動脈は弾性線維が乏しい。

(第97回 午後5問)

1 動脈と静脈 ★★★

動脈は内臓、中膜および外膜のうち中膜が最も厚い。動脈の中膜は平滑筋層と弾性線維に富んでおり、高い血圧に耐えられるように中膜が厚くなっている。

静脈には逆流を防ぐ弁が備わっており、骨格筋の収縮は静脈の血流を助けている。

血管の名称 ★★★

心臓から拍出される血液を流す管が動脈で、心臓に戻る血液を流す管を静脈という。酸素の多い動脈血が流れる管が動脈ではないことに注意!



Point

肺循環: 心臓の右心室から肺に出て行く血液は二酸化炭素の多い静脈血だが、その血液を流す血管は肺動脈という。肺で酸素が増えた動脈血が心臓に戻る血管を肺静脈という。

栄養血管 ★★★

栄養血管は「酸素を臓器に届ける血管」と理解しよう。文字どおりの栄養物を流す血管だと思わないように!

心筋の栄養血管は冠状

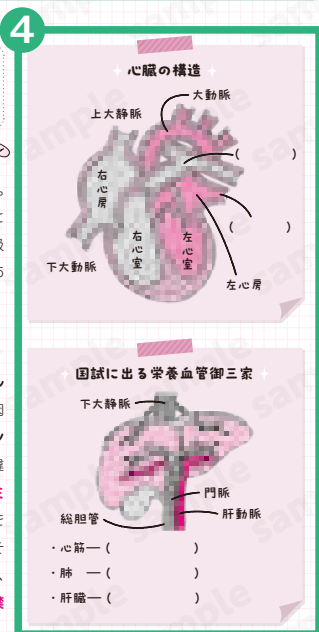
動脈、肺は気管支動脈、肝臓は肝動脈。特に肝臓は要注意。肝臓には門脈という血管があるが、門脈は小腸から吸収された栄養分が多く流れる血管であるが、栄養血管ではないことに注意。

肝臓の働き ★★★

肝臓は血液の浸透圧を維持するアルブミン、血中の成分になる血液凝固因子のプロトロンビンを生成する。この二つの違いはプロトロンビンの生成にはビタミンKが必要であり、そのビタミンKを阻害するのがワルファリンである。そのため、ワルファリンを内服する時は、ビタミンKを多く含んでいる納豆は禁忌となる。

Point

アルブミンやプロトロンビン、フィブリノゲンはタンパク質なので、「タンパクを生成」すること、つまり「タンパク代謝」と言い換えることができるよ



- 1 実際の過去問題を掲載。国家試験ではどんな内容が問われるかをしっかり押さえられる!
- 2 豊富なイラストで、重要なポイントがひと目でわかる! 本文を読み、学生自身が書き込んで図表を完成させることで、知識の定着をサポート! ※解答はweb上で公開ダウンロードもできるので、印刷して自分のノートに貼るなどの活用も可能!
- 3 学生が勘違いしやすい・理解しづらい内容は「Point」としてピックアップ!

- 4 図表をまとめたふせん風メモは、切り貼りすることで、ノートづくりに活用できる! 自分の苦手を見直せる、オリジナルノートをつくるきっかけに。
- 5 暗記を避けるため、本文内容をさらに噛み砕いた解説を掲載。理解が深まり、さまざまな切り口の出題に対応できるようになる!

目次

<p>1章 健康の定義と理解</p> <p>1 健康に関する指標 2 受療状況</p> <p>2章 健康に影響する要因</p> <p>1 生活行動・習慣 2 生活環境</p> <p>3 社会環境</p> <p>3章 看護で活用する社会保障</p> <p>1 医療保険制度の基本</p> <p>2 介護保険制度の基本</p> <p>4章 看護における倫理</p> <p>1 基本的人権の擁護</p>	<p>5章 看護に関わる基本的法律</p> <p>1 保健師助産師看護師法</p> <p>2 看護師等の人材確保の促進に関する法律</p> <p>6章 人間の特性</p> <p>1 人間と欲求 2 対象の特性</p> <p>7章 ライフサイクル各期の特徴と生活</p> <p>1 胎児期 2 新生児・乳児期・幼児期</p> <p>3 学童期 4 思春期</p> <p>5 成人期 6 老年期</p> <p>8章 看護の対象としての患者と家族</p> <p>1 家族の機能</p> <p>9章 主な看護活動の場と看護の機能</p> <p>1 看護活動の場と機能・役割</p>	<p>10章 人体の構造と機能</p> <p>1 人体の基本的な構造と正常な機能</p> <p>2 人間の死</p> <p>11章 徴候と疾患</p> <p>1 主要な症状と徴候</p> <p>2 主要な疾患による健康障害</p> <p>3 基本的な臨床検査値の評価</p> <p>12章 薬物の作用とその管理</p> <p>1 主薬物の効果と副作用(有害事象)</p> <p>2 薬物の管理</p>	<p>13章 看護における基本技術</p> <p>1 コミュニケーション 2 看護過程</p> <p>3 フィジカルアセスメント</p> <p>14章 日常生活援助技術</p> <p>1 食事 2 排泄 3 活動と休息 4 清潔</p> <p>15章 患者の安全・安楽を守る看護技術</p> <p>1 療養環境 2 医療安全対策 3 感染防止対策</p> <p>16章 診療に伴う看護技術</p> <p>1 栄養法 2 薬物療法 3 輸液・輸血管理 4 採血</p> <p>5 呼吸管理 6 救命救急処置 7 皮膚・創傷の管理</p>
--	--	--	---

※2024年12月現在の情報です。掲載内容等、予告なく変更する場合があります。ご了承ください。