



POINT

正常範囲（140mmHg以下）内なら、心配ないですよと話しましょう。

【注意を要する症状】

- 脳卒中の可能性
 - ・ろれつが回らなくなる。
 - ・よだれを垂らしている。
 - ・どちらかの手足が手も足も共に動かなくなる。
 - ・起床時間/活動時間になっても起きてこない。
 - ・ひどい頭痛を訴えている。

以上は、脳卒中の可能性がある。至急、脳卒中専門医の診察や治療を受ける必要がある。

- 心疾患の可能性
 - ・強い胸の痛みが続いている。
 - ・ひどい動悸が続いている／脈も乱れている。
 - ・顔面にチアノーゼが出現している／脈が弱い。

以上は、心疾患の可能性がある。循環器の専門医の診察や治療が必要。

② ワーファリン内服者

まず、ワーファリン内服者がいるかどうかを聞く。

【ワーファリンを持参している】

- 診断名と内服量を確認.
- 禁止食物について確認.
- 食事当番などにも周知する.
- 医療班訪問時にトランサミン（止血薬）などが処方されないように配慮.

【ワーファリンを持参していない】

- 診断名を確認.
- なるべく早くワーファリンが確保できるように手配する。（必要物品連絡表 ➡ p.117）
- 現疾患の再発/悪化に注意→脳塞栓や心房細動など

心得 **Do!** すべし

下肢深部静脈血栓症のハイリスクなので、正座しない、脚を伸ばす、床ではなくいすに座るなどの指導もする。



POINT

- 現疾患の再発や悪化に注意する→脳塞栓や心房細動・胸内苦悶・麻痺・失語など.
- ワーファリンを服用しているかどうかについては、服用者以外の人は知らない場合が多い.