

## 5 気管支炎・肺炎

初期の避難所では、土足と内履きの区別が困難でもあり、外からの土ぼこりが多くなる。また、寒さなどの環境のコントロールも困難なので、気道感染症が起きやすい。

- 咳がひどい人の所へ行く。  
→慢性閉塞性肺疾患・喘息などの既往がないかを尋ねる。
- マスクがあれば、マスクを装着させる。
- 全身を保温する。
- 食事をきちんと摂らせる。
- 災害医療班が来たときに、診察と内服などの治療を依頼する。  
→治療を依頼する人の既往歴や、現在服薬中の薬、現病歴を、まとめておく（申し送り項目表 ➡ p.118）

### 心得 Do! すべし

#### 【予防する】

- 十分な食事と睡眠をとれるよう配慮する。
- 寒さやほこりなどの環境改善をする。
- 内服薬もきちんと継続させる。
- 寝ている間もマスクの着用を勧める。
- 歯磨きをさせる。
- 水分摂取をさせる。