

- ・十分な水分を摂るよう指導する。
- ・抗菌薬や消炎鎮痛薬を服用させる。
- ・十分休みを取るよう指導する。
- ・トイレを我慢しないように指導する。

### ③ ノロウイルス・集団下痢

#### 1. 発症している人への対応

- ・下痢をしている人を隔離する。
- ・吐いていても、合間に経口でアイソトニックドリンクを飲ませる（ただの水/お茶は不可）。
- ・脱水がひどければ医療機関へ搬送する。
- ・手洗いを励行する。
- ・マスクをつけて飛沫感染を防ぐよう指導する。
- ・食器や食物を介しての感染に気をつけてもらう。
- ・睡眠と食事をきちんと摂るよう指導する。

#### 2. 避難所内での環境対策

- ・便や吐物は、手袋・マスク着用で処理する。
- ・消毒液は、キャップ半分のキッチンハイターを、500mLの水の入ったペットボトルに入れて薄めればできる。
- ・消毒液を含んだぞうきんで汚れた場所を拭く。
- ・便や吐物を処理したものは、ビニール袋に入れて、人の触れない場所に置く。可能ならビニール袋を二重にする。