

- **重い呼吸障害もある**→脳幹の直接障害か、出血や脳浮腫による頭蓋内圧の亢進が高度に、全身状態の悪化。
- **意識障害が改善した場合**→けいれん発作・脳塞栓の再開通・中等度のくも膜下出血、脳しんとうなどを考えるが、経過観察が必要。

5 傷・骨折や脱臼などの外傷

避難所なので応急処置しかできず、材料も限られている。

- **創**：異物を洗浄・除去し、可能なら消毒し、被覆する。被覆は、ガーゼや絆創膏が理想だが、清潔なハンカチや布でも十分。消毒も清潔な水での洗浄で十分対応できる。
- **骨折**：その骨を挟む2つの関節を越えて固定する。添え木は、棒でも傘でも角材でも、新聞紙を筒状にしたものでも、固定さえされていればOK。
- **添え木の固定**：包帯が理想だが、布でもガムテープでもOK。
- **肩の脱臼**：三角巾で腕を吊る。スーパーのレジ袋も利用できる。

心得 Do! すべし

現場にあるものは、何でも利用する。