

### 3 心肺停止

#### 【外傷・出血など原因がはっきりと分かる場合】

心臓マッサージを行う。心臓マッサージをきちんと行えば、人工呼吸は必要ない。それまでの状態に対処しており、10分程度のマッサージで蘇生しなければ、他の重症者への対応にシフトする。

#### 【原因が分からず、突然、心肺停止になった場合】

大災害時には危険から走って逃げたり、非常に強いストレスを受けたり、家財の喪失からショックを受けたりして、心臓にも過大な負荷がかかる。

**原因になりそうなこと**：急性心不全・心筋梗塞・不整脈・肺塞栓など。

※急に心臓が止まったときには、原因が不明のことが多い。

### 4 意識障害

意識レベルのチェックで、JCS10以上は要注意。開眼しないJCS100以上は重症と考える。本来なら、救急搬送し、脳の画像診断後、手術や集中治療が必要な状態。

- **麻痺や失語がある**→外傷性頭蓋内出血・脳挫傷・脳卒中の疑い。
- **突然意識を消失した**→けいれん発作（既往あり）、くも膜下出血、重症の脳卒中（大量の脳出血・脳塞栓など）。