

改訂2版

Perinatal Care Notes 1

周産期手帳 1

母性

大阪府立母子保健総合医療センター看護部 編著

大阪府立母子保健総合医療センター産科主任部長

光田信明 監修

MC メディカ出版

本ダウンロードサービスは、本書購入者ご本人様の助産業務あるいは自己学習に役立てていただくためのサービスです。

図（イラスト含む）の複製権はメディカ出版が保有・管理しています。

以下の点に同意およびご注意の上、ご利用くださいますようお願い申し上げます。

《利用上の注意》

- 1) 院内掲示物や本書購入者ご本人が行う院内での講義資料などにご使用いただけます。
- 2) 使用にあたっては必ず「大阪府立母子保健総合医療センター看護部 編著『改訂2版 Perinatal Care Notes 母性』メディカ出版刊より」の出典表示を含めてください。
- 3) 図の一部を切り抜いて使用する場合も、必ず出典を明記してください。
- 4) 上記1)の目的に適う制作物をインターネット上で公開することも可能ですが、素材のみが他に転用されるようなしぐみは避けてください。
- 5) 図を用いて作成された個々の制作物の内容・正確性につきましては、当社は一切責任を負いません。
- 6) 商用、営利目的での利用（病院の宣伝チラシなど利益を伴う使用）、再配布、二次配布、転売は禁止します。
- 7) 学術論文（雑誌や書籍への投稿、執筆）に転載をご希望の場合は、当社編集管理課まで別途、転載許可をお申し出ください。

マタニティカレンダー

● 1回だけ行う検査 ○ 毎回の健診で行う検査 ○ 必要時に行う検査

月数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																		
週数	00	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41																		
日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/																		
健診	4週間に1回										2週間に1回										毎週																																							
健診内容	<ul style="list-style-type: none"> ● 妊娠反応 (必要時) ● 子宮頸癌検査 (必要時) ● 内診 ● 尿検査 ● 血圧検査 ● 体重測定 ● むくみ (浮腫) の確認 ● 腹囲測定 										<ul style="list-style-type: none"> ● 血液検査 (母子健康手帳受領後) ● 子宮底長測定 ● 赤ちゃんの心音を聴く 										<ul style="list-style-type: none"> ● 血液検査 (血糖と貧血) ● 超音波検査 (分娩予定日の決定 + 中期2回, 後期1回スクリーニング検査, それ以外は必要時に行う) ● GBS ● ノックテスト 																																							
経過により異なる場合があります	<p>この頃、受精済み。</p>										<p>歯科健診を受けておきましょう。</p>										<p>胎動を感じたら、その日を母子健康手帳に記録してみましょう。</p>																																							
保健指導	<p>からだのいたるところをさわって、胎動を感じましょう。</p>										<p>妊娠仕様にからだが大きく変わるときです。暮らしてもゆっくりペースにしてみませんか。</p>										<p>特別な乳頭マッサージは必要ありません。乳汁が参み出るときはお風呂に入り、清潔を心がけましょう。乳頭の形が気になる場合は、外来で相談しましょう。</p>																																							
赤ちゃんの大きさ	CRL約30mm 体重約10g										身長約10cm 体重約200g										身長約25cm 体重約500g										身長約33cm 体重約900g										身長約45cm 体重約2.2kg										身長約50cm 体重約3.1kg									